

Dra. Lumena Simões

Médica Geriatra | Terapeuta Ocupacional | Especialista em Medicina Canabinoide | Pesquisadora em Saúde do Adulto

Resumo Profissional:

Sou médica geriatra, terapeuta ocupacional e especialista em medicina canabinoide, com uma abordagem integrativa e humanizada. Minha trajetória profissional é pautada no cuidado integral à saúde, com foco em proporcionar qualidade de vida para meus pacientes. Atuo como pioneira em telemedicina e no uso de Cannabis medicinal, tanto na prática clínica quanto na pesquisa, e sou reconhecida pelo meu trabalho inovador no atendimento online, com mais de 20 mil pacientes atendidos desde 2020.

Formação Acadêmica:

- Medicina
- Pós-graduação em Geriatria e Gerontologia – IBCMED
- Pós-graduação em Medicina de Família – Unifesp
- Especialização em Medicina Canábica – Wecann
- Terapia Ocupacional –(UNIPAC)
- Pós-graduação em Gerontologia – UFMG
- Mestranda em Saúde do Adulto – Ciências Médicas de Minas Gerais

Experiência Profissional:

- Pesquisadora na Associação AmaVC (Lagoa Santa) – Estudo sobre o uso de Cannabis Medicinal em pacientes pós-AVC.
- Pioneira no Atendimento Online– Atuação desde 2020 na Teladoc Health, uma das maiores plataformas de telemedicina do mundo. Treinei mais de 1.000 médicos para consultas online.
- Fundadora da Primeira Clínica de Medicina Canabinoide de Minas Gerais a IPC- Integral Prime Clinic – Iniciativa pioneira no estado.
- Docente e Facilitadora – Cursos e treinamentos sobre prescrição de canabidiol, medicina integrativa e assistência terapêutica para TEA e demais áreas da saúde.

Áreas de Atuação:

- Uso de Cannabis medicinal no tratamento de doenças crônicas, doenças auto imunes, depressão, ansiedade, Dor Crônica , Autismo , TDAH, TOD, e outras Neuro divergências, climatério , performace e qualidade vida.
- Geriatria integrativa: promoção de envelhecimento saudável, prevenção de agravos e cuidados paliativos.
- Medicina de Família: abordagem ampla e preventiva.
- Educação e conscientização sobre saúde emocional para adolescentes e familiares.

Diferenciais:

- Atendimento humanizado: foco na escuta ativa e personalização do cuidado.
- Tecnologia em Saúde: utilização de plataformas digitais para consultas e cursos.
- Experiência clínica e acadêmica: pioneirismo e pesquisa em práticas inovadoras.

Contato:

- E-mail: dralumena26@outlook.com
- LinkedIn: Lumena M. Simões
- Instagram: dra.lumenasimoes
- telefone : (31) 99646-4945