

Brígida Frederico

Neuropsicopedagoga,
Neuropsicanalista Clínica
Integrativa, Psicologia Positiva,
Gerontóloga, Hipnoterapeuta



Contato

✉ brigida.psicanalizen@hotmail.com

☎ (48) 98812-2138

📍 neuropsicanalistasbrigida.com.br

🌐 linkedin.com/in/brigida-frederico
-b4012731/

Habilidades Pessoais

- Empatia e Escuta Ativa:
 - Habilidade de criar ambientes acolhedores e de confiança.
- Comunicação Didática: Capacidade de transformar conteúdos complexos em informações acessíveis.
- Planejamento e Organização: Competência em estruturar projetos e intervenções de forma estratégica.
- Flexibilidade e Inovação: Adaptação a diferentes faixas etárias e uso de abordagens integrativas.
- Foco no Desenvolvimento Humano:
 - Promoção do bem-estar, autoconhecimento e qualidade de vida.
- Compromisso com a Educação:
 - Dedicção ao aprendizado contínuo e aplicação prática do conhecimento.

Idiomas

Inglês ●●●●●

Perfil Pessoal

Sou Neuropsicanalista Clínica Integrativa, Neuropsicopedagoga e Gerontóloga, especializada em Psicologia Positiva e Hipnose Ericksoniana. Com uma abordagem inovadora e humanizada, atuo promovendo o autoconhecimento e o bem-estar emocional para todas as faixas etárias. Minha prática combina ciência e empatia, criando um espaço acolhedor para ajudar os pacientes a superar desafios e construir uma vida equilibrada e plena.

Meu atendimento é realizado de forma online, proporcionando flexibilidade e conforto para que você possa se conectar de qualquer lugar. Cada sessão tem duração de até 50 minutos, onde criamos um espaço seguro e acolhedor para trabalhar juntos em sua jornada de autoconhecimento e transformação. Acredito que, mesmo à distância, podemos construir uma relação verdadeira e de confiança, oferecendo o suporte necessário para que você alcance equilíbrio e bem-estar emocional.

Experiência Profissional

Neuropsicanalista Clínica Integrativa:

Atendimento personalizado com foco em cada fase da vida, com uso de hipnose Ericksoniana para promover concentração, autocontrole e bem-estar. Abordagem prática e empática, criando vínculos de confiança.

Quadro "Positiva Mente" no Programa Fabricando Ideias - SBT

Reflexões e técnicas de Psicologia Positiva para ajudar as pessoas a alcançar uma vida mais equilibrada e feliz. Início previsto: Dezembro.

Projetos e Atividades

- Criação de conteúdos digitais que promovem saúde mental e autoconhecimento.
- Consultoria em Neurociência e Psicologia Positiva
- Consultoria para empresas e grupos de estudo interessados em neurociência aplicada e psicologia positiva, com foco no desenvolvimento humano.



Contato

✉ brigida.psicanalizen@hotmail.com

☎ (48) 98812-2138

📍 neuropsicanalistasbrigida.com.br

🌐 linkedin.com/in/brigida-frederico
-b4012731/

Habilidades Pessoais

Empatia e Escuta Ativa: Habilidade de criar ambientes acolhedores e de confiança.

Comunicação Didática: Capacidade de transformar conteúdos complexos em informações acessíveis.

Planejamento e Organização: Competência em estruturar projetos e intervenções de forma estratégica.

Flexibilidade e Inovação: Adaptação a diferentes faixas etárias e uso de abordagens integrativas.

Foco no Desenvolvimento Humano: Promoção do bem-estar, autoconhecimento e qualidade de vida.

Idiomas

Inglês ●●●●●

- Autora e Pesquisadora
- Em desenvolvimento do meu primeiro livro sobre neurociência e psicologia positiva, voltado a democratizar o conhecimento e oferecer reflexões práticas ao público.

Habilidades

- Empatia e Escuta Ativa: Habilidade em conectar-se com as pessoas e criar ambientes de confiança.
- Comunicação e Didática: Facilidade para transformar conteúdos complexos em informações acessíveis.
- Planejamento e Desenvolvimento de Conteúdos: Capacidade de criar intervenções que promovam desenvolvimento emocional e saúde mental.

Formação Acadêmica - Pós e Especializações

INESP, PUC RS, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Unicamp, Universidade Federal do Paraná, Universidade Federal do Espírito Santo, Universidade Federal de Santa Catarina, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFSCar, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul, Enap - Escola Nacional de Administração Pública, Faculdade Prominas, Faculdade Fasouza, Unieducar, Centro Universitário São Camilo, Faculdade Metropolitana, Instituto Somata, Fasul Educacional, Faculdade Estácio, Udemey Ensino eletrônico San Francisco, CA.

- Especializações Internacionais em Psicologia Positiva por:
 - Harvard Medical School, University of Pennsylvania, Yale University, Columbia University, Stanford University, İstanbul İşletme Enstitüsü, American Psychological Association (APA)
 - Membro da International Positive Psychology Association (Membro 34095)
 - Membro da fundação Rome GI Psych.
 - Membro da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)
 - Certificado em Psicanálise pelo CBPC (nº 2022-1576)
- The Complementary Medical Association - UK - Membro CMA-1629
- Pós em Neuropsicanálise
- Pós em Hipnose
- Pós em Neurociência
- Pós em Neuropsicopedagogia
- MBA em Gestão
- Graduação em Pedagogia
- Graduação em Gerontologia